

健康報告-大麻

組員:

1.王羿雯 12.蔡幸珩

2.王韋慈 14.蔡綺桢





📝 大麻介紹

📝 大麻吸食使

📝 吸食大麻後反應

📝 大麻優缺點

大麻介紹

大麻是一種使用大麻屬植物製成的傳統毒品，在醫療合法化的國家也可以被視為一種藥物，但在台灣被列為二級毒品，是非法的

大麻吸食史

吸食大麻的最早證據可以追溯到新石器時代。在今天的羅馬尼亞境內一個古代墓地發掘出來的宗教用炭爐內有燒焦的大麻種子

吸食大麻後的反應

產生快感和興奮感。食用後**30至60**分鐘內起效，效果持續**2至6**小時。短期副作用可能包括：短期記憶力下降，口腔乾燥，運動機能受損，紅眼，產生偏執或焦慮感。長期使用會導致大麻成癮，自青少年時期開始長期使用則可能導致心智能力降低，受孕期間長期服用可能導致兒童行為問題。有研究發現使用大麻和患神經疾病風險有較強關聯，但其因果關係仍有爭議。大麻中四氫大麻酚，既可以作為止疼藥使用，又可以和中樞神經中的大麻受體相結合，增加多巴胺分泌，讓人產生愉悅感（想笑），同時還會增加服用者的食慾。

優點

大麻素也參與腦中內生性類嗎啡系統的調節，因此也有部分國家使用大麻來止痛，作為單純的醫療用途。當我們對於大麻的了解越透徹，也逐漸發現到，大麻中或許含有其他的活性成分可以發揮作用，產生意想不到的治療結果，而對於這個願景，科學家正慢慢地朝這個方向邁進。

缺點

大麻也是有壞處的，許多研究顯示，未成年人如果長期服用大麻會改變發育中大腦的成長並造成某種程度的智力損害，另外也有機會誘發先天容易罹患思覺失調症的病人發病，而長期有規律的吸食大麻也可能會增加痰的分泌，並且導致慢性支氣管炎等呼吸道的問題

所以話說回來，原本是藥用植物的大麻到底危不危險呢？

根據美國疾管局2013年的資料顯示，在所有合法或非法藥物的使用者中，死亡率最高的是香菸，每年約有48萬人因煙害而死，第二名是酒精，造成2.6萬餘人死亡，第三名則是所謂合法藥物，包括止痛藥，安眠藥等，造成2.2萬餘人死亡。那麼大麻排名第幾呢？其實大麻根本沒有名次，因為其每年造成的死亡人數是0。不僅如此，研究也發現大麻的成癮性低於菸酒，而戒斷反應，耐受性及依賴性甚至還低於咖啡因。隨著醫療與科學進步，還發現大麻能有效緩解癌症化療後的噁心，嘔吐，減輕成人慢性疼痛的困擾。

