

臺北市立中山國中 109 學年度

八年級自然科寒假自主學習作業

拓展物理、化學與地球科學之路，從寒假開始：請同學們閱讀科學網站文章或體驗科學網站的科學遊戲，文章或遊戲合計至少三篇。可參考以下網站，同學們也可另尋合適的網站完成作業。

網站名稱	網址
泛科學	https://pansci.asia/
PHET	https://phet.colorado.edu/zh_TW/
中央氣象局數位科普網	https://edu.cwb.gov.tw/PopularScience/
科學沙龍史	https://case.ntu.edu.tw/scisalon/physical/
科學人	https://sa.ylib.com/
LIS 情境科學教材	https://lis.org.tw/
天文科學教育館/網路天文館/天文新知	https://www.tam.museum/astronomy/astronomy.php?lang=tw
國立自然科學博物館 (科普學習資源)	http://edresource.nmns.edu.tw/

摘要的部分可以用心智圖、繪圖和重點整理...方式完成，並請寫下印象最深刻的心得。開學後將由各班理化教師選出優秀作品並給予嘉獎以資鼓勵！

(三篇合計總字數 300 字以上，格式不拘，自由發揮，參考格式如下)

班級：807 座號：11 姓名：謝亞芯

第一篇	瀏覽文章或遊戲名稱：止不住的 PUIPUI！天竺鼠車車為什麼這麼有毒？ 瀏覽文章或遊戲網址： 止不住的 PUIPUI！天竺鼠車車為什麼這麼有毒？ - PanSci 泛科學	
	摘要內容：這篇文章講解到看似一般的天竺鼠出車車之所以會爆紅是因為它正是建立在他「外表看似小孩，內在卻異常大人」的製作風格上。或者說若不是這樣的搭配，天竺鼠車車仍會是一部有趣的動畫，卻絕不會讓許多原本對這類文化不感興趣的人也跟著加入 PUI PUI 的行列。	心得感想： <u>看完這篇文章後對於天竺鼠車車這部動畫更了解了，這樣的卡通不一定是專門給小孩子看的，也會越來越期待接下來後續的每一集。</u>

第二篇	瀏覽文章或遊戲名稱：年年有「餘」的年菜該怎麼辦？專家告訴你如何選擇與保存年菜 瀏覽文章或遊戲網址： https://pansci.asia/archives/217862	
	摘要內容： 1. 年菜販售或保存時不建議使用真空包裝的方式。 2. 年菜沒吃完不適合在電鍋中保溫。 3. 年菜沒吃完不宜太過頻繁的加熱。 4. 年菜不要等到放涼，應直接放冰箱冷藏 5. 天氣再冷，年菜還是要放冰箱 6. 即使儲存在安定性較佳的冷凍庫，食品也有一定的保存期限。	心得感想： <u>飯菜剩久了，不僅會吃膩，更有可能會都因有冷藏不當、重新烹飪時加熱不足導致的安全性問題。但就算是剩菜也不能浪費，還是要盡快解決掉。</u>
第三篇	瀏覽文章或遊戲名稱：新年新希望，為什麼用意志力培養新習慣不是個好主意？ 瀏覽文章或遊戲網址： https://pansci.asia/archives/177713	
	摘要內容：意志力非常重要，足以改變人生。但凡事都用意志力來苦撐，當然會覺得痛苦難耐，這是因為意志力是會受到消耗的，消耗得越多，在之後的表現力就會越差。 習慣養成心法： 1. 先集中精力在一件事上 不但能獲得數個小小的成就感，還能因此透過這些對於成功的體驗，提升自我肯定和效能。 2. 養成習慣初期要先牢牢固定下來 我們要先建立正確的認知，也就是一開始不要期待什麼成果，而是把目標設定在穩固習慣本身。	心得感想： <u>原來培養習慣還有訣竅，用錯了方法還可能有反效果，但讀完這篇文章後，對於未來會有很好的幫助。</u>